

Pflegeempfehlung zur Nachbehandlung von Tätowierungen

Frischhaltefolie

Am 1. Tag: (Der Tag, an dem das Tattoo angefertigt wurde, gilt als erster Tag.)

- Ca. 4 Stunden nach der Sitzung den Verband entfernen
- Gründlich die Hände waschen
- Klebeband und Folie entfernen
- Mit lauwarmem Wasser und pH-neutraler Seife vorsichtig abwaschen
- Mit einem sauberen Einwegtuch (z. B. Küchenrolle) abtupfen, aber nicht reiben!
- Keine Creme auf die frische Wunde!

2. und 3. Tag:

- 2x täglich das Tattoo reinigen, wie oben beschrieben
- Falls das Tattoo in den ersten Tagen stark nässt, empfiehlt es sich, es vor dem Schlafengehen über Nacht mit Folie abzudecken, um Verklebungen mit Bettwäsche, Schlafanzug usw. zu vermeiden. Die Folie morgens entfernen und das Tattoo wie oben beschrieben reinigen.
(Achte darauf, bei der Frischhaltefolie die saubere Innenseite aufs Tattoo zu legen!)
- Bei haarenden Haustieren wird empfohlen, das Tattoo in den ersten Nächten ebenfalls zu folieren! Das frische Tattoo sollte nicht mit dem Haustier in Berührung kommen (Zunge, Nase, Krallen usw.).

3. bis 14. Tag:

- 2x täglich das Tattoo reinigen und eine dünne Schicht Heilsalbe (z. B. Tattoosalbe oder Bepanthen) auftragen. (Keine Vaseline oder Hautcremen!!!)
- Davor gründlich die Hände waschen!

Steriler Folienverband (z. B. Dermalize oder Suprasorb):

- Duschen ist mit Pflaster möglich.
- Den Verband nach spätestens 2–3 Tagen vorsichtig ablösen.
- Gründlich die Hände waschen
- Nach dem Entfernen 2x täglich das Tattoo reinigen und dünn Salbe auftragen, aber nicht mehr folieren.
- Sollte sich der Verband von selbst lösen und das Tattoo nur noch teilweise bedeckt sein, bitte die Folie entfernen und die Anweisungen vom "1. Tag" befolgen.

Grundsätzlich gilt:

- **Die Tätowierung immer sauber halten und Reibung vermeiden!**
- Nur saubere, nicht zu enge Baumwollkleidung direkt darüber tragen. Druck oder Reibung auf dem frischen Tattoo (z. B. durch Sport oder enge Kleidung) sollte vermieden werden.
- Bis zur vollständigen Abheilung gilt ebenfalls: **keine direkte Sonne, Sauna, Solarium, Dampfbad, Chlorwasser oder Salzwasser** (Urlaubsplanung!).
- Je nach Wundheilung, Körperstelle und Größe der Tätowierung kann die Heilung ca. 10–14 Tage dauern.
- Durch Beanspruchung oder unsachgemäße Pflege kann sich die Heilung verzögern.
- Duschen und Waschen ist mehrmals täglich möglich, jedoch **kein Vollbad!**
- Leichtes Jucken im Bereich der betroffenen Hautstelle ist eine normale Reaktion im Heilungsprozess.
- **Nicht kratzen!**
- Sollte die tätowierte Stelle mit Kleidung oder Bettwäsche verkleben, hilft lauwarmes Wasser sehr gut, um die Verklebung zu lösen und problemlos abzustreifen. Bitte nicht mit Gewalt vorgehen!
- Bei Nichtbeachtung der Pflegeempfehlungen können Komplikationen an der tätowierten Körperstelle und im Umfeld der Tätowierung auftreten.
- Bei Fragen, Unklarheiten oder Problemen, nimm bitte Kontakt mit mir auf. Ich helfe sehr gerne weiter!
- Im Zweifelsfall ist es am besten, eine Ärztin/einen Arzt zu konsultieren und mit mir Kontakt aufzunehmen.

Bei Notfällen:

Universitätsklinik für Dermatologie Wien
Telefon: +43 1 40400-77200

Meine Nummer (Lies / Frauke.Voigas.Tattoo):

Mobile: +43 699 110 113 97